

Fiche technique :

§ **LE KILOMETRE VERTICAL DU HAUTACAM.**

- Date : 29 Septembre 2019.
- Distance : 2,4 km 1009 m D+.
- Lieu et heure de départ : salle des fêtes de Villelongue - 9h.

§ **BRIEFING DE COURSE** : oui 08h30.

§ **Descriptif de la course** :

- Parcours de 2,4 km.
- Dénivelé positif : 1009 m.
- Arrivée jugée au sommet, descente à pied par le même chemin (non chronométré).

§ **Parcours et sécurité** :

Le parcours démarre devant la salle des fêtes de Villelongue, il traverse le village et se dirige jusqu'à la centrale hydroélectrique perchée en haut de celui-ci. Vous remontrerez ensuite le raide chemin qui serpente le long de la conduite d'eau jusqu'à un immense réservoir "la chambre d'eau". Vous cheminerez ensuite en ascendance moins raide vers la gauche jusqu'à d'anciennes mines. De là un très raide couloir équipé d'une corde fixe vous amène au ravitaillement de la piste d'Arribaout. Vous finirez ensuite l'ascension par des pentes toujours soutenues pour rejoindre le pic de Nerbiou à 1747m.

§ **Renseignements et inscriptions** :

E-mail : larondedesbualas@gmail.com
Site : www.trails-hautacam.com
Tél. : 06.75.28.48.41.

§ **Prix d'inscriptions** : 15 €

ATTENTION : les licenciés FFA présenteront leur licence lors de la remise du dossard. Les coureurs non-licenciés FFA fourniront un certificat médical portant la mention « de non contre-indication à la pratique de la course en montagne en compétition ».

Nous vous souhaitons une belle course.