

	70KM								
N° DE CP	EMPLACEMENT	KM	D+	D-					
	Beaucens						5h	5h	Barrière Horaire
CP1	La Passade	3,8	262	0					
CP2	Centre de Villelongue	4,8	262	182			5h27	5h50	
CP3	Bas des Escales								
CP4	Épingle piste de Prade								
CP5	Prade	9,4	839	210			6h04	6h57	
CP6	Chambre d'eau	12	889	210					
CP 7	Plaa d'Arribaout	12,8	1136	210			6h26	7h40	
CP8	Croix du Nerbiou	14,7	1509	210			6h46	8h17	
CP9	Col 1681 Nerbiou Ten	15,3	1509	274					
CP10	Courade de Maucasau	16,5	1509	293			6h54	8h32	9H * <i>Descente par la piste pour Rejoindre Tramassel</i>
CP11	Prise d'eau Lac d'Isaby	19,4	1509	412			7h07	8h56	
CP12	Soum de la Siarrouze	24,7	2159	596			7h51	10h21	
CP13	Descente Siarrouze								
CP14	Cabane petite Estibère	25,6	2159	806			7h56	10h31	11H30** <i>Retour par le parcours Du 45km</i>
CP 15	Col entre Estibère	27,2	2509	806			8h15	11h07	
CP 16	Pic de Baran	30,3	2650	1221			8h43	12h03	
CP17	Clot du Serpent								
CP18	Col de Tramassel	34,9	2755	1579			9h02	12h41	
CP19	Bifurcation piste Sentier Pan Harie								
CP20	Haut des Courbes B.H.	38	2834	1685			9h19	13h15	13H30*** <i>Retour par le parcours Du 45km</i>
CP21	SEGALAS (1726 m)	39	2972	1685			9h28	13h33	
CP 22	Arête de Bigaloume								
CP23	Piste de Bigaloume								
CP24	Gazost	45,9	2972	2746			10h08	14h53	
CP25	Ourdon B.H.	49,2	3139	2833			10h29	15h37	15h30 
CP26	Ousté								
CP27	Soum des lits								
CP28	Cabane des sangliers	58,3	4119	2925			11h46	18h18	
CP29	Soum de Davantaygues	58,8	4230	2925					
CP 30	Virage supérieur les Ges	62,8	4230	3509			12h16	19h24	
CP31	Virage inférieur les Ges								
CP32	Intersection Barriquère Arry								
CP33	Croix d'Arry	65,8	4230	3768			12h33	20h01	
CP34	Artalens								
Beaucens	Arrivée	70	4230	4230			13h	21h	