

Fiche technique :

▪ Défi des Estibères

- Date : 21 février 2016.
- Distance : parcours A 16km 1600m D+, parcours B 12km 1200m D+, parcours jeune.
- Lieu et heure de départ : restaurant du ski de piste 8H45.
- Clôture des inscriptions sur place à 8H00.
- Un contrôle ARVA obligatoire aura lieu avant le départ.

▪ Matériel obligatoire :

- Haut du corps : 3 couches minimum, bas du corps : pantalon et sur pantalon, gants, lunette de soleil, bonnet ou bandeau, sac à dos, sifflet, casque norme UIAA, crampons, arva, pelle, sonde, couverture de survie 1,80 m2 mini.

- Licence FFME obligatoire, nous pourrions délivrer sur place une licence découverte FFME pour la journée au tarif de 6€, il faudra toutefois fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski-alpinisme le jour de la course.

▪ Briefing de course : oui dimanche 21 février 08H30.

▪ Barrière horaire : non

▪ Descriptif de la course :

Le départ de la course a lieu devant le restaurant "le refuge" de l'espace ski alpin du parc de loisirs du Hautacam. Vous vous élèverez vers le col de la Moulata pour gravir le couloir sud du pic de Naouit. La descente de ce pic s'effectue versant Nord jusqu'à la cause de Naouit pour remonter ensuite vers la crête pic de Barran-pic de Mont, vous descendrez ensuite la belle pale Ouest de ce sommet pour y revenir et basculer au dessus du lac d'Ourec. Vous remonterez ensuite vers un collet sous le pic de Barran qui vous fera basculer sur le versant Isaby pour revenir à la station via la courade de Maugasau. Les parcours jeune et B sont adaptés aux distances et dénivelées de la FFME.

▪ Parcours et sécurité :

Le parcours est sécurisé et balisé, il y a plusieurs postes de contrôle sur le parcours.

▪ Renseignements et inscriptions :

E-mail : larondedesbualas@orange.fr

Site : www.trails-hautacam.com

Tél. : 05 62 90 34 19

▪ Prix d'inscriptions :

20€ jusqu'au 19 février en pré-inscription internet, 25€ sur place.
Tarif jeune FFME 10€.

▪ Inscriptions en ligne sur le site : www.trails-hautacam.com

- **Remise des dossards** : Dimanche 21 février 2016 à partir de 7h30.

ATTENTION : les licenciés FFME présenteront leur licence lors de la remise du dossard. Les coureurs non-licenciés FFME pourront acheter sur place une licence découverte au tarif FFME de 6€.

- **Résultats** : Affichés à l'issue de la course, téléchargeables sur le site : www.trails-hautacam.com
- **Services** : Parking, repas d'après course inclus dans le prix de l'inscription.

Nous vous souhaitons une belle course 2016.