

## Fiche technique :

- **La randonnée**

- Date : 29 mai 2016.
- Distance : 13 km.
- Lieu et heure de départ : salle des fêtes de Beaucens - 9h.

- **Descriptif de la course :**

- Parcours de 13 km.
- Dénivelé positif : 800m.
- Dénivelé négatif : 800m.
- Altitude du point le plus bas : 450m
- Altitude du point le plus haut : 1095m

- **Parcours et sécurité :**

Le massif du Hautacam se prête idéalement à la pratique de la course en montagne. Situé sur le piémont de la chaîne, vous y trouverez des paysages bucoliques et verdoyants. Les sentiers y sont doux et progressifs, ils sont souvent en terre ce qui les rend souple pour la course à pied.

Notre randonnée part de la plaine pour gravir les contre-pentes du Hautacam, ce qui vous fera découvrir tous types de paysage. Vous passerez de la forêt de moyenne montagne aux alpages d'altitude en un clin d'œil ! Le massif étant en avancée de la chaîne, vous pourrez découvrir le panorama jusqu'à la plaine de Tarbes côté Nord et au Sud jusqu'à Gavarnie et la crête frontière.

Tous nos parcours sont tracés par 2 guides de haute-montagne professionnels du secours en montagne à la CRS 29 de Lannemezan.

Toutes les mesures sont prises pour assurer la sécurité sur les parcours grâce au travail de ces professionnels du secours en montagne.

- **Renseignements et inscriptions :**

E-mail : [larondedesbualas@orange.fr](mailto:larondedesbualas@orange.fr)

Site : [www.trails-hautacam.com](http://www.trails-hautacam.com)

Tél. : 05 62 90 34 19

- **Prix d'inscriptions :** 5 € sur place à la mairie de Beaucens le matin.

- **Services :** Parking, douches, repas après courses, assistance médicale. Restauration sur place, buvette et animation musicale. Ambiance festive !

**Nous vous souhaitons une belle randonnée 2016.**